



Dr. Nils Reschke

TRAINING - COACHING - MODERATION

Karriereplanung für Nachwuchswissenschaftler*innen

In a nutshell: Überblicksdarstellung zu Beschäftigungsperspektiven in der Wissenschaft, Analyse eigener akademischer Kompetenzen und Karriereanker sowie Entwicklung einer der eigenen Lebensplanung angemessenen Karrierestrategie.

Zielgruppen: Nachwuchswissenschaftler*innen (Postdocs, Promovierende u.a.)

Dauer: i.d.R. 1 Tag (8 Stunden)

Ihr Mehrwert: Sie nehmen eine an Ihren Werten und Zielen orientierte Standortbestimmung vor, um auf der Basis bis dato erworbener Kompetenzen eine erfüllende Karriereplanung im wissenschaftlichen Umfeld oder darüber hinaus in Angriff nehmen zu können.

Der Workshop bietet einen geschützten Rahmen für eine Auseinandersetzung mit beruflichen und privaten Zielen. Ausgehend von den eigenen Visionen und Lebensperspektiven einerseits und den Beschäftigungsperspektiven im Wissenschaftsbetrieb andererseits, bietet er die Möglichkeit zur individuellen Standortbestimmung. Dies impliziert, dass die Teilnehmenden selbst definieren, was „Karriere machen“ für sie bedeutet und eigene Antworten darauf finden, wie sie Karriere- und Lebensplanung sinnvoll in Einklang bringen möchten.

Dabei steht zum einen die Identifikation eigener Werte, Bedürfnisse und Antreiber im Zentrum. Zum anderen geht es um eine realistische Bestandsaufnahme akademischer Kompetenzen, um eigene Entwicklungspotentiale zu identifizieren und ggf. weitere Schritte einer wissenschaftlichen oder wissenschaftsnahen Karriere planen zu können.

Ziel des Workshops ist es, die Entscheidung für oder gegen eine wissenschaftliche Laufbahn sowohl durch Fakten als auch durch eine Reflexion des eigenen *purpose* zu unterstützen. Dabei stehen nicht Mängel oder gar das Denken in Kategorien des Scheiterns im Vordergrund, sondern die ressourcenorientierte Stärkung des Selbstwerts mit Blick auf die Vielfalt von Karriereoptionen innerhalb wie außerhalb der Wissenschaft. Mit dieser Perspektive entwickeln die Teilnehmenden individuelle Strategien und Handlungsschritte für die Realisierung ihrer Ziele.

Inhalte:

- Karriere und Life Balance
- Säulen wissenschaftlicher Karrieren
- Beschäftigungsperspektiven in Wissenschaft und wissenschaftsnahen Berufsfeldern
- Motivations-Check: Mein *purpose*, meine Inneren Antreiber und Karriereanker
- Kompetenz-Check: Meine akademischen Stärken, Potentiale und Entwicklungsfelder
- Erarbeitung von Entscheidungskriterien für oder wider wissenschaftliche Karrieren
- Strategische Planung und Umsetzung des eigenen Karrierewegs